

## Hausordnung

Wir möchten dir den Aufenthalt in unserem pauls53 so angenehm wie möglich gestalten. Um den gepflegten Charakter unseres Fitness-Studios für dich und alle anderen Mitglieder zu erhalten, bitten wir um die Einhaltung dieser Hausordnung. Wir möchten uns stetig verbessern, heißen deshalb deine Anregungen und Verbesserungsvorschläge gern willkommen.

### 1) Check-In / Mitgliedskarte

Das Betreten des Studios und die Nutzung unserer Geräte und Einrichtungen ist nur nach erfolgreichem Check-In am Tresen möglich. Dafür halte bitte bei jedem Besuch deine pauls53 Clubkarte bereit. Sollte deine Mitgliedskarte gesperrt sein oder du hast die Karte gerade nicht dabei, melde dich bitte am Tresen und lass dich durch unser Personal für den Tag einchecken.

### 2) Trainingsbekleidung

Die Trainingsräume und Trainingsflächen sind nur in entsprechender Kleidung zu betreten. Dazu zählen sowohl Trainingsbekleidung als auch saubere Sportschuhe.

Um den hohen hygienischen Standard in unserem Fitness-Studio zu gewährleisten, bitten wir dich die Geräte vor der Benutzung mit einem Handtuch zu bedecken, sodass keine Körperflüssigkeiten auf die Auflage Flächen geraten können.

Wir bitten euch weiterhin alle Gerätschaften nach der Benutzung mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel und den ausgehändigten Microfasertücher zu reinigen.

### 3) Probetraining

Vor Beginn eines jeden Probetrainings möchten wir dich bitten, dich am Tresen zu melden. Während des Probetrainings bitten wir dich, den Weisungen der Trainer Folge zu leisten.

### 4) Verhalten auf der Trainingsfläche

Während deiner Trainingspausen bitten wir dich, die Fitnessgeräte anderen Mitgliedern zu überlassen. Um die entspannende Atmosphäre in den Trainingsräumen zu erhalten, bitten wir alle Mitglieder bewegliche Geräte wie Hanteln und Scheiben behutsam zu Boden fallen zu lassen und unangemessenen Lärm zu vermeiden.

Damit alle Mitglieder von unserer großen Auswahl an Fitness-Geräten profitieren können, bitten wir dich Hanteln und Gewichtscheiben nach jedem Gebrauch wieder an den ursprünglichen Aufbewahrungsort zurück zu legen.

### 5) Umkleieräume

Bitte hinterlasse die Umkleideschränke sauber und ordentlich.

#### 6) Duschen

Im gesamten Nassbereich bitten wir dich aus hygienischen Gründen Badeschuhe zu tragen und die Umkleieräume nach dem Duschen abgetrocknet zu betreten.

Das Rasieren jeglicher Körperstellen sind im gesamten Umkleide- und Duschbereich verboten!

#### 7) Sauna

Bitte achte darauf, dass dein Auflagebereich bei Benutzung der Sauna großzügig mit einem Handtuch bedeckt ist, damit kein Körperschweiß auf das Holz gelangt.

Unterhaltungen sollten so geführt werden, dass sich kein anderer Gast gestört fühlt.

#### 8) Speisen und Getränke

Das Mitbringen von eigenen Getränken ist nur in gut verschließbaren Plastikflaschen erlaubt. Glasflaschen sind verboten. Der Verzehr von mitgebrachten Nahrungsmitteln in allen Räumlichkeiten ist nicht gestattet.

Aus hygienischen Gründen können bei der Getränkeflatrate nur Trinkflaschen aufgefüllt werden, die ein abnehmbares Mundstück und eine mindestens 4 cm große Einfüllöffnung aufweisen.

#### 9) Wertsachen

Für deine mitgebrachten Wertsachen und Kleidungsstücke kann und wird keine Haftung übernommen. Dies schließt Gegenstände in den Schränken mit ein.

#### 10) Sachbeschädigung

Durch Sachbeschädigung verursachte Kosten trägt der Verursacher selbst

#### 11) Foto- und Filmaufnahmen

Beim Anfertigen von privaten Foto- und Filmaufnahmen ist das allgemeine Persönlichkeitsrecht Dritter (Recht am eigenen Bild) zu beachten. Foto und Videoaufnahmen sind verboten. Gewerbliche Aufnahmen sind ohne Genehmigung durch die pauls53-Sportsclub GmbH nicht erlaubt.

Viel Spaß beim Training

Dein pauls53-Team